

# OLIVERA

## *Olea europaea*

Arbre que es conrea des de l'antiguitat a tota la Conca Mediterrània. Els seus fruits són molt apreciades, les olives, és una drupa amb un alt contingut en greixos (triglicèrids d'àcid oleic).

Als Països Catalans el seu conreu es va estendre en el S. XIX arran de l'increment de la demanda d'oli durant la Guerra del Francès.

Hi ha moltes varietats cultivars, donant varietat d'olives diferents com les arbequines, les gordal, etc.

En el medi natural, trobem l'ullastre, és la varietat originària, el seu fruit és més petit.



Es tracta d'una espècie perenne, la coloració del revers de la fulla és blanquinós. Té un creixement lent i una gran longevitat, podem trobar individus mil·lenaris. El seu tronc és molt característic degut a la seva tortuositat.

Els seus fruits són molt apreciats, però encara ho és més el seu suc: l'oli d'oliva verge, sobretot per les seves propietats culinàries.

Un plat típic de les Terres de l'Ebre és l'olivada, és un paté d'olives negres trinxades amb oli d'oliva i amb diferents espècies en funció de la contrada.

*Escull quina d'aquestes plantes amb propietats sedants i relaxants té port arbori: valeriana, camamilla, til·ler, tarongina, passiflora o la rosella.*

*Coordenades UTM: 41.98669 , 2.82642*