

# TIL·LER

## *Tilia cordata*

El terme “*cordata*” del seu nom en llatí fa referència a la forma de cor de la seva fulla. Té els nervis de les fulles molt marcats en el revers (part inferior de la fulla).

Aquesta és perenne i perd la fulla a la tardor.

La seva floració és molt aromàtica, alliberant al medi substàncies volàtils que tenen propietats relaxants.

Amb les bràctees, que ajuden a la dispersió de les seves llavors (barocòria), i les flors es fa una tisana que anomenem til·la.

Arriben a viure fins a 900 anys i tenen un creixent lent.



La seva fusta és tova, lleugera i no marca betes, fet pel qual s'utilitza per a ser tallada.

Es recomana la recol·lecció s'ha de fer quan les flors s'acaben d'obrir. Una vegada recol·lectades, cal deixar-les assecar en un lloc ventilat fresc, sense que li doni la llum directa.

Les seves propietats medicinals són ben nombroses, per aquest motiu s'ha utilitzat en la farmacopea popular.



*Has arribat a l'última parada de la ruta, saps qui són els gegants desapercebuts?*

*Coordenades UTM: 41.987033, 2.826036*